

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
МБДОУ «Детский сад с. Первомайское»
С.А. Курбанова
Протокол № _____ от _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад с. Первомайское»
Э.М. Меджидова
Приказ № _____ от 13.08.2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ № _____ по охране труда для всех сотрудников МБДОУ «Детский сад с. Первомайское»

1. Общие положения по охране труда
- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основании Трудового Кодекса Российской Федерации, Устава МБДОУ «Детский сад с. Первомайское», Правил внутреннего трудового распорядка МБДОУ «Детский сад с. Первомайское»; методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных постановлением Минтруда России от 17.12.2002 № 80; отраслевых типовых инструкций по охране труда, разработанных Минобрнауки России и согласованных с ЦК Профсоюза работников народного образования и науки РФ.
Настоящая инструкция предназначена для всех сотрудников МБДОУ «Детский сад с. Первомайское»
- 1.2. К самостоятельной работе в дошкольном учреждении допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста.
- 1.3. Все вновь принимаемые сотрудники направляются в медицинское учреждение для определения пригодности по состоянию здоровья к выполнению будущей работы.
- 1.4. Каждый работник обязан пройти предварительное обучение в полном объеме инструкций по профессии и настоящей инструкции, независимо от того, где он работал раньше.
- 1.5. Каждый работник, поступающий на работу, кроме вводного инструктажа по охране труда должен получить инструктаж по пожарной безопасности в госпожнадзоре.
- 1.6. В первый день прибытия сотрудника в дошкольное учреждение (под роспись в журнале) проводится первичный инструктаж на рабочем месте с целью ознакомления его с требованиями безопасности.
- 1.7. Один раз в 3 месяца все работники проходят повторный инструктаж по охране труда: общий и на рабочем месте.
- 1.8. Один раз в три года все рабочие обязаны сдать экзамены по знанию своих инструкций по охране труда по должности в комиссии дошкольного учреждения, а вновь поступившие - через 1 месяц.
- 1.9. При нарушении Правил инструкции по охране труда, плохом знании своих профессиональных инструкций необходимо проводить с работающими сотрудниками внеплановый инструктаж по охране труда, работнику объявляется выговор. При повторном нарушении работнику объявляется строгий выговор, или он переводится на ниже оплачиваемую работу сроком на 3 месяца. При нарушении Правил и инструкций в третий раз, нарушитель подлежит увольнению в соответствии с законодательством.
- 1.10. Каждый сотрудник должен знать:
 - план эвакуации из помещения, расположение запасных выходов из здания;
 - инструкцию по содержанию и применению средств пожаротушения;
 - правила оказания первой медицинской помощи пострадавшему, порядок транспортировок пострадавших;
 - порядок оповещения при несчастных случаях, авариях, загораниях;
 - назначение и применение предупредительных, запрещающих, разрешающих плакатов;
 - правила внутреннего трудового распорядка;
 - должностную инструкцию;
 - инструкцию по охране жизни и здоровья детей.
- 1.11. Работники могут быть отстранены от работы в следующих случаях:
 - незнание и невыполнение инструкции по правилам охраны труда;
 - незнание и невыполнение инструкции по пожарной безопасности;
 - болезненное состояние;
 - появление на рабочем месте в нетрезвом состоянии наркотического опьянения;
 - уклонение от прохождения очередного медицинского освидетельствования.
- 1.12. Администрация обязана обеспечить рабочих спецодеждой, спецобувью и средствами индивидуальной защиты требуемых размеров в соответствии с характером выполняемой работы и типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений. Выдаваемые рабочим индивидуальные средства защиты должны быть проверены, а рабочие проинструктированы о порядке пользования ими. Выдаваемые рабочим индивидуальные средства защиты должны быть проверены, рабочие проинструктированы о порядке пользования ими. Руководители работ не должны допускать к работе лиц без соответствующей спецодежды,

спецодежды и средств индивидуальной защиты. Спецодежда должна быть исправна и подлежать регулярной стирке и ремонту

2. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Перед началом работы проверить наличие на рабочем месте инструкций по охране труда.
- 2.2. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что мешает работе, освободить проходы и не загромождать их во время работы.
- 2.3. Проверить визуально исправность инструментов, оборудование, заземление.
- 2.4. Рабочее место должно быть достаточно освещено.
- 2.5. Проверить санитарное состояние всех помещений и проверить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой:
 - для женщин от 16 до 18 лет – 7 кг;
 - для мужчин от 16 до 18 лет – 16 кг;
 - для женщин – до 7 кг;
 - для мужчин – до 80 кг.
 - 3.2. Подъем тяжестей на высоту до 1,5 м:
 - для женщин – 7 кг;
 - для мужчин – 50 кг.
 - 3.3. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены:
 - для женщин – 7 кг;
 - для мужчин – 50 кг.
 - 3.4. При перемещении грузов на тележках или контейнерах прилагаемое усилие для женщин не должно превышать 15 кг. Переносить материалы на носилках можно в исключительных случаях на расстояние не более 50 м по ровному пути. Переносить материалы на носилках по лестницам и стремянкам запрещается.
 - 3.5. Приставные лестницы должны удовлетворять следующим требованиям:
 - нижние концы приставных лестниц должны иметь упоры в виде острых металлических шипов или резиновых наконечников в зависимости от материалов и состояния опорной поверхности, а верхние концы прикрепляются к прочной конструкции (леса, балки, элементы каркасы и т.д.);
 - ступени (перекладки) деревянных лестниц должны быть врезаны в тетивы, которые не реже, чем через 2 м следует скреплять стяжными болтами. Запрещается применять лестницы, сбитые гвоздями, без врезки перекладки в тетивы. Длина деревянной лестницы не должна превышать 5 м;
 - расстояние между ступеньками лестниц должно быть от 0,30 до 0,34 м, а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола и т.п.) – не более 0,4 м, поперечные планки должны быть сечением 4*6 см.Раздвижные лестницы и стремянки должны быть с металлическими шарнирами в верхней части и устройствами (крючки, цепочки), включающими возможность их самопроизвольного сдвига. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или лестнице, при условии крепления её к конструкции.
- Все приставные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капремонта:
- лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев;
 - лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев.
- 3.6. Во время работы сотрудникам запрещается:
 - допускать к выполнению своих обязанностей на рабочем месте посторонних лиц;
 - выполнять работу, которая не входит в круг обязанностей;
 - работать на неисправном оборудовании, неисправным инструментом, использовать инструмент и приспособления не по назначению;
 - работать в спецодежде, которая не соответствует гигиеническим требованиям.

Выполнение правил по электробезопасности:

- 3.7. Металлические части машин и механизмов с электроприводом, корпуса электродвигателей, понижающих трансформаторов, пусковых аппаратов кожухов рубильников и другие устройства должны быть заземлены.
- 3.8. Электролампы общего освещения напряжением 127-220 В подвешивать на высоте не менее 2,5 м от земли или пола. В случае необходимости подвешивать светильники на высоте менее 2,5 м, должна быть исключена возможность случайных прикосновений к их токоведущим частям, либо следует применять напряжение не выше 36 В.

- 3.9. Все монтажные и ремонтные работы на электрических сетях и устройствах (или вблизи их), а также работы по присоединению и отсоединению проводов должны производиться при снятом напряжении и при соблюдении правил техники безопасности.
- 3.10. Запрещается устанавливать или заменять электрические лампы под напряжением.
- 3.11. В качестве переносных ламп должны применяться специально предназначенные для этой цели светильники заводского изготовления. Ручной переносной светильник должен иметь металлическую сетку для защиты лампы, устройство для его подвески и шланговый провод с вилкой. Для переносных светильников напряжение должно быть не выше 36 В, а в особо опасных местах (особо сырые участки, траншеи, шахты, колодцы, металлические резервуары, котлы и т.д.) – не выше 12 В. Запрещается применять стационарные светильники в качестве ручных переносных ламп.
- 3.12. Включать в сеть электродвигатели, электроинструмент, приборы электрического освещения и прочие токоприемники следует только при помощи предназначенных для этой цели аппаратов и приборов. Запрещается подключать токоприемники к электросети путем скручивания проводов, соединения и разведения их концов.
- 3.13. Все защитные средства (диэлектрические перчатки, боты, коврики, галоши и т.д.), а также инструмент с изолированными ручками должны периодически испытываться согласно правил ПТЭ и ПТБ электроустановок. При напряжении электроустановки до 1000 В установлены следующие сроки испытания:
- инструмент с изолирующими рукоятками – 1 раз в год;
 - перчатки резиновые диэлектрические – 1 раз в 6 месяцев;
 - галоши резиновые диэлектрические – 1 раз в год;
 - коврики резиновые диэлектрические – визуально.
- Резиновые защитные средства должны храниться в закрытых шкафах или ящиках отдельно от инструмента. Их следует предохранять от воздействия масел, бензина и других веществ, разрушающих резину.
- Резиновые защитные средства перед применением должны быть осмотрены и очищены от грязи, а в случае увлажнения поверхности – тщательно вытерты и высушены. Запрещается применять защитные средства, имеющие проколы и трещины.
- 3.14. Лицам, пользующимся электроинструментом, запрещается:
- передавать электроинструмент, хотя бы на непродолжительное время, другим лицам;
 - разбирать электроинструмент и производить каким-либо ремонт (как самого инструмента, так и проводов, штепсельных соединений и.п.);
 - держаться за провод электроинструмента или касаться вращающегося режущего инструмента;
 - удалять руками стружку или опилки во время работы инструмента или до полной его остановки;
 - работать электроинструментом с приставных или навесных лестниц;
 - работать без применения защитных средств электроинструментом напряжением свыше 36 В особо опасных помещениях и при неблагоприятных условиях (в котлах, баках, подвалах).
 - К работе с электроинструментом допускаются лица, имеющие I квалификационную группу обучения по электробезопасности.
- 3.15. Работать неисправным ручным инструментом запрещается.
- 3.16. Деревянные рукоятки ручных строительных инструментов должны быть изготовлены из древесины твердых и вязких пород (кизил, дуб, граб, береза) влажностью не более 12 %, гладко обработанные, тщательно подогнаны и надежно закреплены. На поверхности рукояток не допускаются выбоины и сколы.
- 3.17. Напильники, отвертки, стамески, долота и др. Инструмент, имеющие острые концы для насадки ручек, использовать без ручек запрещается.
- 3.18. При переноске или перевозке инструмента его острые части следует защищать чехлами или иным способом, а при работе на высоте для переноски и хранения инструмента применять индивидуальные сумки.
- 3.19. Организация участков работ или рабочих мест должна обеспечивать безопасность труда работающих на всех этапах выполнения работ.
- 3.20. Полы бытовых помещений должны быть влагостойкими, при этом полы в раздевальных, умывальных, бассейне должны иметь нескользкую поверхность. Полы душевых помещений должны иметь лотки для стока воды из душевых кабин.
- 3.21. Все горячие части оборудования, трубопроводы и др. элементы, могущие вызвать ожоги, должны быть изолированы.
- 3.22. Все проходы и проезды, входы и выходы во всех помещениях должны быть освещены, свободны для движения, загромождение проходов или использование их складирования материалов запрещается.
- 3.23. Помещения и рабочие места должны быть обеспечены естественным и искусственным освещением, достаточным для безопасного выполнения работ, пребывания и передвижения людей, и удовлетворять требованиям санитарных норм.
- 3.24. Опасные зоны производственных помещений, участков, проходов, подъездов должны быть обозначены знаками безопасности и надписями установленной формы.

- 3.25. Колодцы, шурфы и др. выемки в грунте в местах возможного доступа людей должны быть закрыты крышками, прочными щитами или ограждениями.
- 3.26. Помещения, в которых производятся работы с пылевидными материалами, должны быть обеспечены вентиляционными системами (продуванием).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. О каждом несчастном случае (аварии), независимо от степени тяжести, работник должен в первую очередь сообщить заведующей детского сада: обстановку, при которой произошёл несчастный случай, сохранить без изменения до прихода комиссии, если это не угрожает здоровью и жизни людей или вызовет аварию.
- 4.2. Каждый сотрудник, став свидетелем чрезвычайной ситуации, обязан:
- сообщить о пожаре в ПЧ (телефон 01);
 - обесточить электрооборудование;
 - оказать первую помощь пострадавшим (см. «Инструкция по оказанию I медицинской помощи»);
 - оценив обстановку, приступить к эвакуации воспитанников или тушению пожара, имеющимся в дошкольном образовательном учреждении средствами пожаротушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, песок и т.д.).
- 4.3. При малейших признаках пожара руководствоваться «Инструкцией по правилам пожарной безопасности».
- 4.4. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.5. При получении травмы или при плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить администрации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Привести в порядок рабочее место
- 5.2. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.3. Снять спецодежду, вымыть руки и лицо с мылом теплой водой.
- 5.4. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, сообщить начальнику хозяйственного отдела.
- 5.5. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.
- 5.6. Повесить ключи от помещения в определенное место. Категорически запрещается забирать с собой ключи от помещений ДОУ.

Дата	Ф.И.О. сотрудника	Подпись	Дата	Ф.И.О. сотрудника	Подпись
1	Хейрет Д. Д.	[Подпись]			
2	Талия Замова Д.	[Подпись]			
3	Тасанова Э. Ю.	[Подпись]			
4	Талашова Р. Ю.	[Подпись]			
5	Миршадба З. Ф.	[Подпись]			
6	Миршадба Л. М.	[Подпись]			
7	Байракова С. А.	[Подпись]			
8	Балашова Р. Ю.	[Подпись]			
9	Шуртаганова А.	[Подпись]			
10	Самекина А. С.	[Подпись]			
11	Тасанова М. Ю.	[Подпись]			
12	Нарзибекова М. И.	[Подпись]			
13	Сидеянова Н. Ю.	[Подпись]			
14	Тасанова Э. Ю.	[Подпись]			
15	Кудряшова Т. М.	[Подпись]			
16	Абдулкаримова Э. Р.	[Подпись]			
17	Кобукева С. А.	[Подпись]			
18	Миршадба З. Ф.	[Подпись]			
19	Абдуллаева И.	[Подпись]			